

ピラティス インストラクター

女性向け

この春、ピラティスを学ぶ。
その先は、あなた次第。

2026

4.18 土 ~ 6.20 土

時間 毎週土曜日17:30~20:30

会場 Pilates Nag Studio
イオンモールナゴヤドーム前店

料金 一般:¥264,000(税込)
ナグ会員:¥237,600(税込)

第5期 養成スクール

はじめてでも安心な3つのポイント

未経験・資格不要

知識ゼロからでも受講可能。ピラティスの経験は問いません！

講師による対面指導

経験豊富な講師が直接指導。その場で違いを体感できるのが対面指導の魅力！

レッスンデビュー可能

希望者は、卒業後のレッスンデビューのサポートが無料で受けられます！

講師紹介



Pilates Studio nano代表

亀谷 なおみ

- ・Pilates Movement Space BASIC& マットワーク
- ・Peak Pilates フル認定 (PPS I, II, III)
- ・ピラティスwithフレックスクッション マスタートレーナー

保坂 彩佳

- ・柔道整復師
- ・nano認定ピラティストレーナー
- ・日本スポーツ協会認定アスレティックトレーナー
- ・日本赤十字 救急法救急員



お問合せ・お申込みはこちらから

(株)エヌ・エー・ジム
ナグ養成スクール事務局
TEL: 052-265-6868



Pilates
Nag
Pilates Nag Studio
Group Lesson & School

申込締切: 4/5(日)まで

※定員に達し次第、受付を終了いたします。



Pilates Nag Studio
Group Lesson & School

Pilates Nag Studio

ピラティスインストラクター養成スクール

NAG Instructor School

第5期 マシンピラティスインストラクター養成講座 スクール概要

コース名	マシンピラティス インストラクター養成コース（2026年4月スタート）					
対象受講者	ピラティスが好きな方、インストラクターに興味のある方で女性が対象です。					
教材	講師監修によるインストラクター教本を使用。 受講後は修了証を発行します。					
講座概要	ピラティス概論、リフォーマーの特性や使い方、各プログラムのエクササイズの習得、アジャストの習得、指導練習を行います。講座は経験豊富なプロ講師が分かりやすく指導します。マシンピラティスのグループレッソンのインストラクターを目指す方や、知識を深めたい方、ぜひご参加下さい。					
料金 (受講料)	【一般】¥ 264,000 (税込) 【ナググループ会員】¥ 237,600 (税込) ※教本を含んだ金額になります。					
期間/場所	2026年4月18日（土）～2026年6月20日（土） 毎週土曜日開催 17:30～20:30（3時間） ピラティス ナグ スタジオ イオンモールナゴヤドーム前店					
申込方法	・所定の受講申込書に必要事項を記入の上、申込締切日までに申込書をナグのスタジオスタッフにお渡し頂くか事務局へ郵送願います。申し込みの際に写真（縦40mm×横30mm・単身胸から）2枚と、本人確認用に身分証明書（運転免許証等）のコピーも併せてお送りください。受講料は養成講座開始日の1週間前までに指定の口座に受講料をお振込み願います。申込書が到着次第受付となりご入金確認後、正式申込みとさせていただきます。					
特典/お持ち物	（特典）・ピラティスレッスン10回期間内受講無料・受講期間内スタジオマシンで自主練OK・修了後にナグスタジオでトライアルレッスンデビュー1回ご用意！ （お持ち物）ウェア、汗拭き用タオル、足底に滑り止めの付いたソックス、飲料水、筆記具、ノート、A4ファイル（書類が入れられるもの）※更衣室ご利用できます。					
開催日程 ※開場17:00 17:30～20:30	1	4月18日（土）	6	5月23日（土）	11※	6月27日（土）
	2	4月25日（土）	7	5月30日（土）	12※	7月4日（土）
	3	5月2日（土）	8	6月6日（土）	13※	7月11日（土）
	4	5月9日（土）	9	6月13日（土）	14※	7月18日（土）
	5	5月16日（土）	10	6月20日（土）	※ナグスタッフによる実践研修です。 ※開催回数は予定です。	

3か月間の受講期間を1クールとし、受講開始から1年以内ならもう1クールまで再受講が可能です。都合により出席できなかった回や学び直しにご利用ください。再受講の追加受講料はかかりません。再受講の際、定員数により希望の回が定員に達した場合は受講頂けない場合がございます。予めご了承ください。

受講料のお支払いは初回講座開始の1週間前までにお支払い頂きます。入金後の契約解除、返金対応は致しかねます。コースの途中でも残金の返金対応は致しません。当社は運営上必要と判断した場合または経済情勢等の変動に応じて、コースの改廃もしくは金額・日程の変更をすることができ、当社判断の告知方法において告示するものとします。当スクールを受講修了後、当スタジオでの正式レッスンデビューについてはオーディション（テスト）を受け合格する必要があります。