

2024
10/30 水
締切り



Pilates Nag Studio
Group Lesson & School

ピラティスインストラクター養成スクール
NAG Instructor School
Pilates Nag Studio

養成スクールQR



11月スタート期 受付開始のご案内

会場：星が丘テラス店

【一般】220,000円（税込） / 【ナググループ会員】198,000円（税込）



ピラティスインストラクター
になりたい方

プロ講師による
直接指導

毎週水曜日
3時間×10回（30時間）

ピラティスナグ
レッスン4回無料券つき

< 養成受講期間 >

11月13日（水）～ 1月22日（水）

毎週水曜日開催

14:30～17:30（3時間）

1日3時間×10回＝30時間

< 講師紹介 >

亀谷（かめがい）なおみ先生

- ・Pilates Studio nano代表
- ・Pilates Movement Space BASIC&マットワーク
- ・Peak Pilates フル認定（PPS I, II, III）
- ・BODY CONTROL PILATES認定 産前・産後マタニティピラティス
- ・ピラティスwithフレックスクッション マスタートレーナー
- ・KINESIS GOLF トレーナー
- ・ココロのコンサルタント



< 講師紹介 >

保坂 彩佳先生

- ・柔道整復師
- ・nano認定ピラティストレーナー
- ・日本スポーツ協会認定アスレティックトレーナー
- ・日本赤十字 救急法救急員
- ・ピラティスwithフレックスクッション インストラクター
- ・フレックスクッション ストレッチ&コンディショニング インストラクター
- ・VIPIRインストラクター



ナグ養成スクールは、マシンピラティスインストラクターとしてのスキルを最短で身につけることができるコースです。

卒業後ピラティスインストラクターとして即活動を希望される方は、ぜひご応募ください。ピラティスの経験値は問いません！

ナグ養成スクールでスキルを磨き、ピラティスインストラクターに！

お問合せ、お申し込みは養成スクールページ、あるいは店頭スタッフまでどうぞ！



Pilates Nag Studio
Group Lesson & School

Pilates Nag Studio

ピラティスインストラクター養成スクール

NAG Instructor School

ピラティス ナグ マシンピラティスインストラクター養成講座・スクール概要

コース名	マシンピラティス インストラクター養成コース（2024年11月スタート）			
対象受講者	ピラティスが好きな方、インストラクターに興味のある方であれば、どなたでもご参加頂けます。			
教材	講師監修によるインストラクター教本を使用。 受講後は修了証を発行します。			
講座概要	ピラティス概論、リフォーマーの特性や使い方。各プログラムのエクササイズの習得。アジャストの習得、指導練習。経験豊富な講師が分かりやすく指導します。マシンピラティスのグループレッソンのインストラクターを目指す方や、知識を深めたい方、ぜひご参加下さい。			
料金 (受講料)	【一般】¥ 220,000 (税込) 【ナググループ会員】¥ 198,000 (税込) ※教本を含んだ金額になります。			
期間/場所	2024年11月13日（水）～2025年1月22日（水） ピラティス ナグ スタジオ 星が丘テラス店 毎週水曜日開催 14:30～17:30（3時間）			
申込方法	・所定の受講申込書に必要事項を記入の上、申込締切日までに申込書に記載の事務局へ郵送あるいはスタジオスタッフにお渡し願います。写真（縦40mm×横30mm・単身胸から）2枚と、本人確認用に身分証明書（運転免許証等）のコピーも併せてお送りください。受講料は養成講座開始日の1週間前までに指定の口座に受講料をお振込み願います。申込書が到着次第受付となりご入金確認後、正式申込みとさせていただきます。			
特典/お持ち物	（特典）・ピラティスレッスン4回分の利用券進呈・受講期間内スタジオマシンで自主練OK（1時間1,100円） ・修了後にナグスタジオでトライアルレッスンデビュー1回ご用意！ （お持ち物）ウェア、汗拭き用タオル、足底に滑り止めの付いたソックス、飲料水、筆記具、ノート、A4ファイル（書類が入れられるもの）※更衣室ご利用できます。			
開催日程 ※開場14:00 14:30～17:30	1	11月13日（水）	6	12月18日（水）
	2	11月20日（水）	7	12月25日（水）
	3	11月27日（水）	8	2025年1月8日（水）
	4	12月4日（水）	9	2025年1月15日（水）
	5	12月11日（水）	10	2025年1月22日（水）

3か月間の受講期間を1クールとし、受講開始から1年以内ならもう1クールまで再受講が可能です。都合により出席できなかった回や学び直しにご利用ください。再受講の追加受講料はかかりません。再受講の際、定員数により希望の回が定員に達した場合は受講頂けない場合がございます。予めご了承ください。

受講料のお支払いは初回講座開始の1週間前までにお支払い頂きます。入金後の契約解除、返金対応は致しかねます。コースの途中でも残金の返金対応は致しません。当社は運営上必要と判断した場合または経済情勢等の変動に応じて、コースの改廃もしくは金額・日程の変更をすることができ、当社判断の告知方法において告示するものとします。当スクールを受講修了後、当スタジオでの正式レッスンデビューについてはオーディション（テスト）を受け合格する必要があります。